

THE KANE COUNTY MENTAL HEALTH COUNCIL

Guía general sobre las enfermedades mentales



Vivir satisfactoriamente en la comunidad



“Desde mi hospitalización he avanzado considerablemente en mi camino a la recuperación durante los últimos once años; he aprendido a estar más consciente y a crecer en el descubrimiento de mí misma”

- KATHY



KANE COUNTY
MENTAL HEALTH COUNCIL
making a difference ...together

ENFERMEDAD MENTAL - Definición

- La enfermedad mental es un trastorno biológico del cerebro que afecta la capacidad de pensar de la persona, así como los sentimientos, el estado de ánimo y la capacidad relacionarse con los demás.
- Así como la diabetes es un trastorno del páncreas, la enfermedad mental es un trastorno del cerebro que en muchas ocasiones disminuye la capacidad para sobrellevar los retos normales de la vida.



Enfermedad Mental– Diagnósticos

Referencia NAMI.org

- Trastorno del déficit de atención /hiperactividad (ADHD)
 - 2-4% de adultos, edades entre 18-44 años
- Trastornos bipolares - 2.6 %*
 - Más de 10 millones de norteamericanos
- Depresión severa
 - Causa principal de discapacidad en los E.U. en edades de 15-44 años
 - 5-8% o aproximadamente 25 millones de adultos en los E.U. (anad.org)
- Trastornos de la alimentación
 - 11 millones de personas – 10-15% son hombres
 - 1 en 20 personas sufrirá síntomas
- El espectro de la esquizofrenia y los trastornos psicóticos
- Trastornos de la ansiedad - 2.7 %
- Trastorno de obsesión compulsiva - 2 %
- Trastorno del estrés postraumático– 4% (nimh.nih.gov 2010)
- Trastornos adictivos



KANE COUNTY
MENTAL HEALTH COUNCIL
making a difference ...together

*Los porcentajes se refieren al grupo de adultos mayores de 18 años

¿Qué es la enfermedad mental?

- Trastorno cerebral de naturaleza biológica que no pueden “ser superado” con la fuerza de voluntad
- No está relacionada con la debilidad, falta de carácter o inteligencia de la persona
- 1 de cada 4 adultos sufren de algún trastorno mental diagnosticable (mentalhealth.gov, 2011)
- 1 de cada 5 adultos ha sufrido de algún problema de salud mental (mentalhealth.gov, 2011)
- 1 de cada 20 sufren de una enfermedad mental seria (mentalhealth.gov, 2011)
- No dar tratamiento a las enfermedades mentales puede ocasionar discapacidad, desempleo, abuso de sustancias, indigencia y suicidio.
- El costo para los E.U. por enfermedades sin tratar es superior a los \$100 billones/año



Enfermedad mental – estadísticas en Illinois

(Referencia: *dhs.state.il.us*, 2012)

- 20% de la población de Illinois vive con enfermedades mentales cada año
- 5.4% de la población en Illinois es diagnosticada con una enfermedad mental seria (SMI por sus siglas en inglés)
- 7% de los niños menores de 18 años en Illinois sufren de alguna alteración emocional seria
- **Más del 90%** de las personas que se suicidan sufren de algún trastorno mental (NAMI.org)



KANE COUNTY
MENTAL HEALTH COUNCIL
making a difference ...together

Enfermedad mental – Impacto económico nacional

(Ref: NAMI Policymaker's Fact Sheet No. 01-02, 9/26/2002)

- \$70 billones anualmente en costos directos, incluyendo hospitalizaciones y medicamentos
- \$80 billones anualmente en costos indirectos, incluyendo pérdida de ingreso, cuidados que recibió de algún familiar y productividad perdida a causa del suicidio
- 53% de todos los costos del tratamiento para salud mental y abuso de sustancias son financiados con fondos públicos
- 77% de los adultos con enfermedad mental seria están desempleados (Illinois mental health Summit, U.I.C. 2007)
- Impacto global - \$27 Trillones
 - Carga económica #1 en costos médicos directos, pérdida de ingreso, discapacidad y muerte (mhai.org, 2010)



Enfermedad mental – Impacto económico - continuación

- Individuos con una enfermedad mental existente son quienes consumen
 - **38%** de todas las bebidas alcohólicas, **44%** de toda la cocaína, **40%** de todos los cigarrillos

(To Improve Health and Health Care Vol XI The Robert Wood Johnson Foundation Anthology (J-B Public Health/Health Services Text). San Francisco: Jossey-Bass, 2007)

- Desviación de recursos para la seguridad pública
- Sobrepoblación de cárceles y refugios
 - 9664 personas con enfermedades mentales en la cárcel estatal de Illinois (*Ref: Illinois Department of Corrections, Annual Report 2012*)
 - 20% de la población en la prisión estatal padece de problemas de salud mental recientes (IDOC.org)
 - 21% de los prisioneros adultos tienen historial reciente de enfermedad mental
 - 70% de los jóvenes en el sistema de justicia juvenil tienen por lo menos 1 problema de salud mental
 - 20% de estos jóvenes tienen una enfermedad mental seria (SMI por sus siglas en inglés).
 - 26% de los adultos sin hogar en los refugios tienen una enfermedad mental seria (*NAMI.org, 2014*)



KANE COUNTY
MENTAL HEALTH COUNCIL

making a difference ...together

Enfermedad mental– Problemas de estigma y discriminación

- Catalogar a la persona conlleva al estigma – existe... y lastima
- Dos-terceras partes de las personas con alguna enfermedad mental diagnosticable no buscan tratamiento por temores ancestrales e información errónea
- El no aceptar desmotiva a la persona/familia a admitir tener una enfermedad mental y a buscar tratamiento por miedo al rechazo
- Posterga el interés de los miembros de la comunidad para aprender más sobre la enfermedad y deteriora la confianza de que la enfermedad mental es una condición médica real y tratable
- Cobertura inadecuada de los seguros médicos para las enfermedades mentales
- Tiene una influencia negativa en la financiación estatal de programas críticos para el tratamiento y la rehabilitación



Enfermedad mental – el tratamiento sí funciona

Reference: (kanecountymentalhealth.org)

- ¿Qué implica el tratamiento?
 - Identificación temprana
 - Medicamento
 - Consejería
 - Grupos
 - Apoyo
 - Familiar
 - De sus semejantes
 - Comunitario

(



KANE COUNTY
MENTAL HEALTH COUNCIL
making a difference ...together

Enfermedad mental – el TRATAMIENTO sí funciona

- 70-90% de las personas que reciben tratamiento presentan:
 - Reducción de los síntomas
 - Mejoría en la calidad de vida
- La intervención temprana es clave para la recuperación
- El tratamiento ahorra dinero
 - En los E.U., por cada \$1.00 invertido en TRATAMIENTO, se ahorran de **\$4.00 - \$7.00** en costos relacionados con actividades criminales
 - En Illinois, por cada \$1.00 de gasto en TRATAMIENTO, se ahorran **\$5.00** en cuidado médico en general
(Ref: Mental Health Summit, University of Chicago, IL 8-30-2007)
 - Kane County Treatment Alternative Court (TAC)
Tasa de éxito del **80%** (suntimes.com, 2014)



KANE COUNTY
MENTAL HEALTH COUNCIL
making a difference ...together



Enfermedad mental – el tratamiento sí funciona

(The President's New Freedom Commission on Mental Health)

RECUPERACIÓN

- *La recuperación se refiere al **proceso** en el cual la persona puede vivir, trabajar, aprender y participar a plenitud en su comunidad*
- **Ambientes solidarios:**
 - Trabajo, vivienda, educación y aceptación comunitaria
- *La esperanza juega un papel integral.*
- *La identificación temprana y el TRATAMIENTO aumentan la posibilidad de una recuperación al máximo*
- *Al garantizar acceso al TRATAMIENTO y al apoyo con efectividad comprobada para la recuperación, se minimiza un mayor daño relacionado con el curso de la enfermedad*



Reflexiones de un adulto que controla los síntomas de su enfermedad mental



“Creo firmemente en la idea que la recuperación puede ocurrir, aunque los síntomas de la enfermedad mental pudieran resurgir.”



**KANE COUNTY
MENTAL HEALTH COUNCIL**
making a difference ...together

- CORINNE

Enfermedad mental - Acciones

LO QUE DEBEMOS HACER PARA DESTIGMATIZAR LAS ENFERMEDADES MENTALES

- Tratar de reemplazar la negación, los miedos, los malos entendidos con conocimiento, comprensión y esperanza
- Reconocer que los trastornos mentales se pueden definir, diagnosticar y se les puede dar tratamiento.
- Lo que decimos tiene un efecto. Evitar usar palabras que estigmatizan y deshumanizan, tales como “loco”, “chiflado”, “desatornillado”



Enfermedad mental - Acciones

TENEMOS QUE EDUCAR

- Promover que “El TRATAMIENTO sí funciona”
 - Animar a los medios de comunicación a cubrir las historias de éxito, no solamente los episodios sensacionalistas
- Educar a las familias a través del programa educativo “De Familia a Familia” de la organización NAMI
- Educar a nuestros legisladores llamándoles y escribiéndoles
 - Ellos deben entender qué tan crítica es la demanda para la expansión de servicios para salud mental
- Conocer las señales de alerta y cómo ayudar a las personas a buscar servicios de salud mental
 - Clases disponibles en “Mental Health First Aid”



Enfermedad mental - Acciones

DEBEMOS INTERVENIR

- Escuchar y proporcionar información – usar los recursos
- Animar al individuo a hablar por si mismo
- Trabajar conjuntamente con diferentes agencias
- Ser mediador para que las personas se entiendan entre sí
- Representar o actuar en nombre de alguien que lo necesita
- Ser su voz

		GRADING PERIOD			
		1	2	3	4
READING					
WRITTEN COMMUNICATION					
MATHEMATICS		A			
SCIENCE/HEALTH		A			
SOCIAL STUDIES		B			
MUSIC		B			
PHYSICAL EDUCATION		A			

Attendance: _____
Grade: _____
Year: _____

Legend:
A = Excellent
B = Good
C = Satisfactory
D = Needs Improvement
U = Unsatisfactory
I = Insufficient / Incomplete
Absent
Tardy



ENFERMEDAD MENTAL – CREAR CONCIENCIA

- CADA UNO DE NOSOTROS tiene la oportunidad de hacer la diferencia en los sitios de trabajo y en la comunidad, informándonos de los hechos que se conocen sobre las causas, síntomas y TRATAMIENTO de las enfermedades mentales.



Más allá de la recuperación



“He salido más allá de nuestras cuatro paredes y estoy dedicado a educar al público sobre lo que realmente son las enfermedades mentales.”

- GUY



KANE COUNTY
MENTAL HEALTH COUNCIL
making a difference ...together

Enfermedad Mental - Recursos

- Kane County Mental Health Council <http://www.kanecountymentalhealth.org>
- NAMI Kane-south, DeKalb, and Kendall Counties www.namikdk.org
- NAMI Kane County North <http://www.namikcn.org>
- Employees Assistance Programs (EAP) Human Resources
- National Mental Health Information Center www.samhsa.gov
- Mental Health America <http://www.mentalhealthamerica.net>
- Mental Health First Aid www.mentalhealthfirstaid.org
- NAMI - National Alliance On Mental Illness <http://www.nami.org>
- Illinois Human Services, Division of Mental Health
- Illinois Mental Health Collaborative www.IllinoisMentalHealthCollaborative.org
- Treatment Advocacy Center www.treatmentadvocacycenter.org
- Bazelon Center www.bazelon.org
- Narpa.org www.narpa.org/webdoc6.htm



KANE COUNTY
MENTAL HEALTH COUNCIL
making a difference ...together

