



Making A Difference...  
**together**



## Mental Health Awareness Week Oct. 7-13

In 2018, NAMI (National Alliance on Mental Illness) will promote the theme of "CureStigma" throughout all awareness events, including Mental Illness Awareness Week which takes place from Oct. 7-13. Each year, millions of Americans face the reality of living with a mental health condition. However, mental illness affects everyone directly or indirectly through family, friends or coworkers. Despite mental illnesses' reach and prevalence, stigma and misunderstanding are also, unfortunately, widespread.

That is why each year, during the first week of October, NAMI and participants across the country raise awareness of mental illness. Each year, we educate the public, fight stigma and provide support. And each year, our movement grows stronger.

We believe that mental health conditions are important to discuss year-round, but highlighting them

during Mental Illness Awareness Week provides a dedicated time for mental health advocates across the country to come together as one unified voice. Since 1990, when Congress officially established the first full week of October as Mental Illness Awareness Week (MIAW), advocates have worked together to sponsor activities, large or small, to educate the public about mental illness.

Why this cause is important: One in 5 Americans is affected by mental health conditions. Stigma is toxic to their mental health because it creates an environment of shame, fear and silence that prevents many people from seeking help and treatment. The perception of mental illness won't change unless we act to change it. Compassion, empathy and understanding are the antidote. Your voice can spread the cure.

**Laurie Huske, Board President,  
NAMI Kane County North**

### Info Corner

Join NAMI, the National Alliance on Mental Illness. Together we can #CureStigma: [www.namickcn.org](http://www.namickcn.org)



The Association for Individual Development  
(630) 966-4000

Aunt Martha's Youth Service Center  
(630) 859-6562

Breaking Free (630) 897-1003

Community Crisis Center  
(847) 697-2380

Ecker Center for Mental Health Services  
(847) 695-0484

Family Counseling Service of Aurora  
(630) 844-2662

Family Service Association  
of Greater Elgin Area  
(847) 695-3680

Gateway Foundation/Aurora  
(630) 966-7400

Greater Elgin Family Care Center  
(847) 608-1344

INC Board (630) 892-5456

Kane County Health Department  
(630) 208-3801

Lazarus House (630) 587-2144

Linden Oaks Behavioral Health  
(630)-646-5200

National Alliance on Mental Illness,  
Kane-South, DeKalb, and Kendall Counties  
(630) 896-6264

National Alliance on Mental Illness  
Kane County North (847) 410-9719

Northwestern Medicine Behavioral Health  
(630) 933-4000

Open Door Health Center (847) 695-1093

Presence Mercy Medical Center  
(630) 801-2657

Presence St. Joseph Hospital  
(847) 931-5521

Renz Addiction Counseling Center  
(847) 742-3545

Senior Services Associates (847) 741-0404

TriCity Family Services (630) 232-1070

VNA Health Care (630) 978-9835

# Hacer Una Diferencia.... juntos



The Association for Individual Development  
(630) 966-4000

Aunt Martha's Youth Service Center  
(630) 859-6562

Breaking Free (630) 897-1003

Community Crisis Center  
(847) 697-2380

Ecker Center for Mental Health Services  
(847) 695-0484

Family Counseling Service of Aurora  
(630) 844-2662

Family Service Association  
of Greater Elgin Area  
(847) 695-3680

Gateway Foundation/Aurora  
(630) 966-7400

Greater Elgin Family Care Center  
(847) 608-1344

INC Board (630) 892-5456

Kane County Health Department  
(630) 208-3801

Lazarus House (630) 587-2144

Linden Oaks Behavioral Health  
(630)-646-5200

National Alliance on Mental Illness,  
Kane-South, DeKalb, and Kendall Counties  
(630) 896-6264

National Alliance on Mental Illness  
Kane County North (847) 410-9719

Northwestern Medicine Behavioral Health  
(630) 933-4000

Open Door Health Center (847) 695-1093

Presence Mercy Medical Center  
(630) 801-2657

Presence St. Joseph Hospital  
(847) 931-5521

Renz Addiction Counseling Center  
(847) 742-3545

Senior Services Associates (847) 741-0404

TriCity Family Services (630) 232-1070

VNA Health Care (630) 978-9835

## Semana de Conocimiento sobre las Enfermedades Mentales - 7-13 de Octubre

En 2018, NAMI (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales) promoverá el tema de "CurarelEstigma" en todos los eventos de conocimiento, incluida la Semana de Conocimiento sobre las Enfermedades Mentales que tendrá lugar del 7 al 13 de Octubre.

Cada año, millones de Americanos se enfrentan a la realidad de vivir con una condición de salud mental. Sin embargo, la enfermedad mental afecta a todos, directa o indirectamente, a través de la familia, amigos o compañeros de trabajo. A pesar de su alcance y la prevalencia de las enfermedades mentales, el estigma y el malentendido son también, por desgracia, muy extendida.

Es por eso que cada año, durante la primera semana de Octubre, NAMI y los participantes de todo el país crean conocimiento sobre las enfermedades mentales. Cada año, educamos al público, luchamos contra el estigma y proveemos apoyo. Y cada año, nuestro movimiento se hace más fuerte.

Creemos que las condiciones de salud mental son importantes para discutir durante todo el año, pero destacando que durante la Semana de

Conocimiento sobre las Enfermedades Mentales se proporciona un tiempo dedicado para que los defensores de la salud mental de todo el país se unan como una sola voz. Desde 1990, cuando el Congreso estableció oficialmente la primera semana completa de Octubre como Semana de Conocimiento sobre Enfermedades Mentales (MIAW), los defensores han trabajado juntos para promover actividades, grandes o pequeñas, para educar al público sobre la enfermedad mental.

Por qué esta causa es importante: Uno de cada 5 Americanos está afectado por condiciones de salud mental. El estigma es tóxico para su salud mental porque crea un ambiente de vergüenza, miedo y silencio que impide que muchas personas busquen ayuda y tratamiento. La percepción de la enfermedad mental no cambiará a menos que actuemos para cambiarla. La compasión, la empatía y la comprensión son el antídoto. Su voz se puede propagar la cura.

**Laurie Huske, Presidente de la Junta,  
NAMI Condado de Kane del Norte**

### Esquina de la información

Unirse a NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales. Juntos podemos **#CureStigma (CurarelEstigma)**.